

TOTS ELS PLATS S'ADAPTEN A LES NECESSITATS DE L'ALUMNAT

MENÚ SENSE LACTOSA

DILLUNS 2	DIMARTS 3	DIMECRES 4	DIJOUS 5	DIVENDRES 6
Arròs amb verdures Mandonguilles vegetals amb salsa de tomàquet Fruita de temporada Pa	Minestra de verdures rostida amb oli d'alls Gall dindi a la planxa amb salsa verda Fruita de temporada Pa integral	Espaguetis integrals ECO amb tomàquet Salmó amb *parmentier* de patata sense lactosa Làctic de proximitat sense lactosa Pa	Crema de porros amb poma Llom rostir amb tomàquet i amanida Fruita de temporada Pa integral	Olla de recapte amb mongetes seques Truita de carabassó amb amanida Fruita de temporada Pa
DILLUNS 9	**DIMARTS 10**	**DIMECRES 11**	**DIJOUS 12**	**DIVENDRES 13**
Crema de carabassó ECO amb crostons Hamburguesa mixta a la planxa Làctic de proximitat sense lactosa Pa	Llenties estofades amb verdures Truita amb formatge Fruita de temporada Pa integral	Macarrons integrals ECO amb salsa de pastanaga Peix fresc de la llotja amb amanida Fruita de temporada Pa	Bròquil amb patata saltejada amb pernil Cigrons estofats Fruita de temporada Pa integral	Arròs tres delícies (pèsols, truita i gall dindi) Pollastre amb salsa barbacoa i amanida Fruita de temporada Pa
DILLUNS 16	**DIMARTS 17**	**DIMECRES 18**	**DIJOUS 19**	**DIVENDRES 20**
Sopa d'au amb fideus integrals Llom a la planxa amb amanida Fruita de temporada Pa	Crema de verdures i moniato Pollastre rostit a la llimona amb patates dau amb all i romaní Fruita de temporada Pa integral	Arròs amb salsa de tomàquet, pastanaga i ceba Truita amb tonyina i amanida Fruita de temporada Pa integral	Mongetes estofades Lluç al forn amb samfaina Làctic de proximitat sense lactosa Pa	Trinxat de coliflor i patata Macarrons amb bolonyesa de soja sense formatge Fruita de temporada Pa
DILLUNS 23	**DIMARTS 24**	**DIMECRES 25**	**DIJOUS 26**	**DIVENDRES 27**
Mongeta tendra amb patata *Wok oriental* de porc amb verdures Làctic de proximitat sense lactosa Pa	Espaguetis integrals ECO amb salsa de tomàquet Estofat vegetal *a la jardinera* amb amanida Fruita de temporada Pa integral	Crema de pastanaga ECO Gall dindi a la planxa amb patata al forn Fruita de temporada Pa	Paella de verdures Lloms de rap *amb pil-pil de tomàquet* i amanida Fruita de temporada Pa integral	Llenties estofades amb verdures Truita de patata i ceba amb amanida Fruita de temporada Pa
DILLUNS 30				
Crema de verdures Pizza sense lactosa amb bolonyesa de soja sense formatge Làctic de proximitat sense lactosa Pa				