

MENÚ GENERAL DEL MES D'OCTUBRE

			DIJOUS 1	DIVENDRES 2
			Arròs de bolets, ceba i bacó Lluç a la planxa amb enciam i ceba Pa integral Fruita de temporada	Llenties estofades Salsitxes d'au amb enciam i pastanaga Pa Fruita de temporada
DILLUNS 5	DIMARTS 6	DIMECRES 7	DIJOUS 8	DIVENDRES 9
Empedrat de mongetes Pasta amb bolonyesa de soja texturitzada Pa Fruita de temporada	Pèsols amb patata Mandonguilles de vedella amb xampinyons Pa integral Fruita de temporada	Arròs amb verdures Trita a la francesa amb amanida Pa Fruita de temporada	Macarrons integrals a la napolitana Lluç al forn amb patates Pa integral Fruita de temporada	FESTIU
DILLUNS 12	DIMARTS 13	DIMECRES 14	DIJOUS 15	
FESTIU	Crema de carabassó ECO Trita de gall d'indi amb amanida Pa integral Fruita de temporada	Espaguetis integrals amb salsa de formatge Llenguadina arrebossada amb amanida Pa Fruita de temporada	Arròs amb salsa de tomàquet casolana Llenties ECO a la jardinera Pa integral Làctic de proximitat	Saltejat de cigrons amb espinacs i panses Pollastre rostit al romaní amb amanida Pa Fruita de temporada
	DILLUNS 19	DIMARTS 20	DIMECRES 21	DIJOUS 22
Sopa amb pasta integral Hamburguesa planxa amb amanida Pa Fruita de temporada	Arròs ECO a la milanesa Abadejo amb suc i patates Pa integral Fruita de temporada.	Llenties estofades Trita de formatge amb amanida Pa Làctic de proximitat	Patata i mongeta verda Pollastre al "chilindrón" Pa integral Fruita de temporada	Crema de verdures amb moniato Llom amb salsa i amanida Pa Fruita de temporada
DILLUNS 26	DIMARTS 27	DIMECRES 28	DIJOUS 29	DIVENDRES 30
Trinxat de coliflor Trita de patates amb amanida Pa Fruita de temporada	Arròs amb verdures i curri Llegums saltejades Pa integral Fruita de temporada	Crema de pastanaga Mandonguilles vegetals amb salsa de tomàquet Pa Fruita de temporada	Fideus integrals a la cassola amb verdures Lluç forn amb patates al forn Pa integral Làctic de proximitat	 Cigrons estofats amb verdures Pollastre planxa amb amanida Pa Fruita de temporada