

TOTS ELS PLATS S'ADAPTEN A LES NECCESSITATS DE L'ALUMNAT

MENÚ SENSE LACTOSA

DILLUNS 1	DIMARTS 2	DIMECRES 3	DIJOUS 4	DIVENDRES 5
Arròs amb tomàquet casolà Lluç amb all i julivert amb amanida variada Fruita de temporada i pa	Crema de carabassa ECO Pollastre rostit amb amanida variada Fruita de temporada i pa	Bròquil amb patata Llenties estofades amb arròs Fruita de temporada i pa integral	Amanida de pasta colors (amb tomàquet, pastanaga i olives) Hamburguesa mixta a la planxa amb xampinyons saltejats amb all i julivert Fruita de temporada i pa	Pèsols saltejats amb pernil Truita de patata i ceba amb amanida logurt sense lactosa i pa integral
DILLUNS 8	DIMARTS 9	DIMECRES 10	DIJOUS 11	DIVENDRES 12
Mongeta verda saltejada amb all Pollastre arrebossat sense làctics amb amanida variada Fruita de temporada i pa	Arròs a la napolitana Salsitxes fresques amb amanida verda logurt sense lactosa i pa integral	Amanida de patata amb tonyina, olives i ou dur Peix fresc de la llotja amb amanida variada Fruita de temporada i pa	Empedrat de mongetes Truita francesa amb carabassó arrebossat sense làctics Fruita de temporada i pa	Crema vichyssoise sense llet Macarrons integrals amb salsa bolonyesa de soja sense formatge Fruita de temporada i pa integral
DILLUNS 15	DIMARTS 16	DIMECRES 17	DIJOUS 18	DIVENDRES 19
Espaguetis integrals amb salsa de tomàquet casolana i sense formatge Truita de carabassó amb amanida variada Fruita de temporada i pa	Amanida de cigrons (tomàquet, pastanaga i olives) Gall dindi amb salsa verda Fruita de temporada i pa	Mongeta tendra amb patata Mandonguilles a la jardinera amb patates a dau Fruita de temporada i pa integral	Arròs amb sofregit de verdures i tomàquet Abadejo a l'andalusa amb amanida variada logurt sense lactosa i pa	Amanida russa Pollastre rostit amb amanida variada Gelat sense lactosa i pa integral

